

令和6年8月1日

保護者の皆様

かつらぎ町立笠田中学校

校長 鈴木 勉

夏季休業中の部活動について

猛暑の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は、本校の教育活動にご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、夏季休業に入り、生徒たちは部活動や補習等に熱心に励んでいます。一方、連日猛暑が続く中で、熱中症に対するリスクも昨年度以上に高まってきています。

つきまして、夏季休業中の運動を伴う部活動について、下記のとおり対応しますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

記

- 1 WBGT（暑さ指数）が31℃以上となった場合、運動を伴う活動を停止し、次の対応をとります。
 - （1）WBGTが31℃以下の場所（木陰や空調の整った教室等）へ移動し、練習内容を可能な範囲の活動（基本動作の反復、ルールの学習、動画視聴等）に変更します。
 - （2）上述の（1）の対応が困難な場合は、空調の整った教室で夏季休業中の課題に取り組みます。

- 2 1日当たりの運動時間を2時間までとし、下校前の30分間程度は空調の整った教室でクールダウン及び夏季休業中の課題に取り組みます。
 - （1）部活動に参加する際には、夏季休業中の課題を持参させてください。

- 3 基本的な熱中症対策として、以下のことをお願いします。
 - （1）ご家庭では、塩分を含んだ朝食をしっかり摂る、質の高い睡眠を確保するなど、基本的な熱中症対策に努めてください。
 - （2）持参する飲み物は、内側から体を冷やすために、できるだけ冷たいもの（水筒に氷を入れる、ペットボトルの飲み物を凍らせておく等）を持たせてください。
 - （3）体調がすぐれないときは、無理せず休ませてください。