

# 計 画 表

年 組 番 氏名 \_\_\_\_\_

目標 (学習面、生活面の双方から書くこと)

毎日のタイムスケジュール

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

		学習計画 (教科、内容)、運動	学習時間	振り返りコメント
例	起床時間 6 : 40	(国語)プリント No.3-5、古文の音読(p34-41) (数学)教科書の復習問題、応用問題 (p5-12) (音楽)アルトリコーダー(体育)ジョギング (3 km)	4時間 0分	かっこを外すときに、プラスマイナスを間違えることが多かった。マイナスが出てきた時には符号が逆になることを意識したい。
5月7日 (木)	起床時間 :		時間 分	
5月8日 (金)	起床時間 :		時間 分	
5月9日 (土)	起床時間 :		時間 分	
5月10日 (日)	起床時間 :		時間 分	

5月11日 (月)	起床時間 :		時間 分	
5月12日 (火)	起床時間 :		時間 分	
5月13日 (水)	起床時間 :		時間 分	
5月14日 (木)	起床時間 :		時間 分	
5月15日 (金)	起床時間 :		時間 分	
5月16日 (土)	起床時間 :		時間 分	
5月17日 (日)	起床時間 :		時間 分	