

## 一日一日を大切に！ 卒業式 3月18日(火)

小学校の登校日数は約 1200 日です。6年生にとって、卒業式までの登校日数は 48 日で、小学校生活もあと僅かになりました。12 月の笠田中学校入学説明会には、保護者の皆様にもご出席いただき、中学校での生活や学習についての説明を聞きました。制服の採寸や体育館シューズのサイズ合わせ、部活動の見学もありました。これから子供たちは、中学校生活への期待を膨らませたり、少し不安な気持ちになったり、いろいろな思いが交じり合う時期を迎えます。子供たちと卒業までの日々を大切に過ごしていきたいと思います。

## 12 月生活アンケートの結果について

	起きる時刻			寝る時刻				睡眠時間
	7時まで	7～8時	8時以降	9時まで	9～11時	10～11時	11時以降	8時間以上
R6(12月)	74.4%	19.6%	6.0%	27.0%	44.3%	21.6%	7.1%	90.1%
R6(7月)	77.3%	17.0%	5.7%	28.5%	45.8%	19.7%	6.0%	90.8%

	朝ごはん			歯みがき		スクリーンタイム 1日平均(分)		
	毎日食べない	食べない日がある	毎日食べる	朝	夜	1週間	平日	休日
R6(12月)	2.0%	2.8%	95.2%	89.4%	97.3%	128.7	113.2	167.5
R6(7月)	2.6%	2.8%	94.6%	87.6%	96.7%	119.8	101.6	165.3

7月よりも寝る時刻、起きる時刻が全体的にやや遅くなり、10時以降に寝る子供の割合が全体の 28.7%となっています。学年別結果は掲載していませんが、1年生でも10時以降に寝ている子供が 11.1%、6年生では 51.8%もいます。



朝ごはんを「毎日食べる」割合が 95.2%と、調査開始以降最も高くなりました。また、歯みがきをする割合は、朝・夜ともに増加し、特に「夜のはみがき」についても、これまでで最も高くなりました。このようなよい習慣が続くよう期待しています。

スクリーンタイムは、平日・休日ともに7月よりも増加しています。スクリーンタイムにより寝る時刻が遅くなり、学校で朝からあくびをする子供や、遅刻を繰り返す子供、授業中に居眠りをしてしまう子供が散見されます。学習に集中して取り組めないと、学力定着にも大きく影響します。小学校6年生を対象に実施している全国学力・学習状況調査によると、スマホ利用時間が4時間以上の子供と1時間以内の子供の平均正答率を比較すると、その差が10ポイント以上であるとの結果も出ています。スクリーンタイムについては、**ルールを決めて守ることが**大切です。

冬休み明けのこの時期に、今一度お子さまの状況を把握いただくとともに、改善が必要な場合は親子で話し合ったり一緒にルールを考えたりしていただき、持てる力を学校で十分に発揮できるようご指導をお願いします。

## 2月の主な行事予定

2日(日) 三谷マラソン

参加申込み校内締切日：1月14日(火)

「みんなで走ろう マイペース

きたえよう 強い体！たかましい心！」

6日(木) 授業参観(5限)

保護者学級(6限) 1～5年保護者対象

学年懇談会(6限) 6年保護者対象

9日(日) 市町村対抗ジュニア駅伝競走大会